



**Comment les smartphones et les tablettes peuvent contribuer au vieillissement actif et en bonne santé - Projet international AcTive : lancement d' un nouveau site Web et d' une nouvelle plateforme d'apprentissage**

La technologie peut faciliter la vie et soutenir le processus du vieillissement actif et en bonne santé. Cependant, de nombreux seniors connaissent peu les nouveaux dispositifs, en particulier les technologies de l'information et de la communication (TIC), et hésitent à les utiliser. Le projet européen "AcTive", coordonné par l'Institut pour le travail et la technologie (IAT / Université des sciences appliquées de Gelsenkirchen), vise à renforcer les compétences numériques des seniors.

Dans le cadre d'un consortium international avec des partenaires allemands, roumains, polonais, espagnols et allemands, des matériels de formation sont en cours d'élaboration pour répondre aux besoins spécifiques des personnes qui n'ont aucune expérience dans le domaine des TIC (téléphones intelligents ou systèmes d'appel d'urgence, par exemple) et des technologies d'assistance. Le matériel de formation sera disponible en six langues sur le nouveau site Web "[www.active-ict.eu](http://www.active-ict.eu)". Les seniors, les amis et les proches, mais aussi les utilisateurs professionnels trouveront de nombreux conseils et exemples sur la manière dont les TIC peuvent contribuer à un vieillissement actif et en bonne santé.

A partir d'exemples concrets et de supports de formation, les avantages de la technologie au service de la vie quotidienne sont présentés. Une plateforme d'apprentissage en ligne, qui sera lancée en septembre 2018, permettra d'utiliser directement les nouvelles technologies telles que les PC, les tablettes et les smartphones.

Le projet AcTive est financé par la Commission européenne dans le cadre du programme Erasmus+.